PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utilizar las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
Conocer y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física.

PSICOSOCIAL :
FORTALECER MEDIANTE EL DISFRUTE DE SUS POSIBILIDADES MOTRICES Y DOMINIO DE HABILIDADES ESPECIFICAS, Y COMPETENCIAS CIUDADANAS QUE GENEREN UN PENSAMIENTO CRÍTICO Y SE APLIQUEN MEDIANTE EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DEL BALONCESTO

LUDICA :
Participar en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
RECONOCE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA POSTURA Y MOVIMIENTO A LA HORA DE REALIZAR TECNICAS DE DESPLAZAMIENTO CON EL BALÓN.

SUBTEMAS :
PRACTICA Y RECONOCE LOS MOVIMIENTOS DE ADAPTACIÓN AL MOVIMIENTO EN POSICIÓN ACTIVA CON BALÓN.

IMPLEMENTACION :
Balones y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Su importancia • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Bote de velocidad

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizara un vídeo donde los estudiantes expresen sus puntos de vista de como se puede construir una ciudad agradable , retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949400	IAN EMMANUEL GONZALEZ	No asistio
1011107609	VALERY SOFIA GODOY	Asistio
1220218301	JACOB ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1197468992	SAMUEL DAVID RIVERA	Asistio
1023950874	CHRISTOPHER DAMIAN MORA	Asistio
1016736687	ISA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
1142945640	KELVIN DAVID GRAMBI	No asistio
1023937728	DANNA GABRIELA ROMERO	Asistio
1012922891	DOMINICK SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1021687379	SARAH VALENTHINA HERNANDEZ	Asistio
N37664596251	ARANTZA VALENTINA GARCIA	Asistio
1023958420	MEGAN ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1028683849	MARIA FERNANDA MORA	No asistio
1021687776	SAMUEL FELIPE ARREDONDO	Asistio
N37664589521	SHEILYN VICTORIA DASILVA	Asistio
1016735337	EMILY DAHIANA RODRIQUEZ	Asistio
1012420928	MELANY SARAY HOLGUIN	No asistio
1016960217	JHOAN SEBASTIAN JULIO	Asistio
1033793214	KAROL MICHELL RAMIREZ	Asistio
N37664564188	DILAN JESUS ROMAN	No asistio
1023953289	SAMUEL DAVID RENTERIA	Asistio
1010232074	MELANIE JUANNITA ROA	Asistio
1101695540	DYLAN ESTEBAN CAMARGO	Asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	Asistio
1034787293	WILMER SAID CONDE	Asistio
N37664346088	SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ	Asistio